

CARDÁPIO DO INTEGRAL 2018 - 5ª SEMANA

HORARIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ 9:50 / 10:00		Fruta / Suco	Bolo de chocolate/ Suco	Fruta / suco	Pão de queijo / chá	Pão com margarina / achocolatado
ALMOÇO 11:15 / 11:45 / 12:05	Prato principal	Nuggets de frango assado	Lasanha	Bisteca	Linguiça de frango	Carne de panela
	Guarnição	Bolinho de arroz	Batata palito assada	Macarrão	Farofa simples	Polenta
	Sobremesa	SERÁ SERVIDA UMA SOBREMESA POR DIA: SAGU, PUDIM, GELATINA, FRUTAS, SALADA DE FRUTAS...				
LANCHE DA TARDE 15:30		Pão com margarina / café com leite	Bolo de chocolate / suco	Pão com margarina + Fruta (Ed. Infantil – Dia da Fruta) / chá	Cereal com leite ou iogurte	Mini hamburguer / suco
JANTAR 17:20	SOMENTE PARA EDUCAÇÃO INFANTIL – SOPA					

*** Todos os dias é servido salada, arroz e feijão.**

**** O cardápio pode sofrer variações devido a disponibilidade dos produtos e possibilidades de compra.**