

CARDÁPIO DO INTEGRAL 2018 - 4ª SEMANA

HORARIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ 9:50 / 10:00		Fruta / Suco	Bolo de cenoura com laranja/ Suco	Fruta / suco	Bolinho de chuva / achocolatado	Pão com margarina / café com leite
ALMOÇO 11:15 / 11:45 / 12:05	Prato principal	Carne de panela	Lombo	Coxa com sobrecoxa	Bife grelhado	Costelinha suína
	Guarnição	Macarrão	Refogado de legumes	Batata sauté	Farofa biju	Quirerinha
	Sobremesa	SERÁ SERVIDA UMA SOBREMESA POR DIA: SAGU, PUDIM, GELATINA, FRUTAS, SALADA DE FRUTAS...				
LANCHE DA TARDE 15:30		Pão com margarina / café com leite	Bolo de cenoura com laranja / suco	Pão com margarina + Fruta (Ed. Infantil – Dia da Fruta) / achocolatado	Cereal com leite ou iogurte	Mini pizza / suco
JANTAR 17:20	SOMENTE PARA EDUCAÇÃO INFANTIL – SOPA					

*** Todos os dias é servido salada, arroz e feijão.**

**** O cardápio pode sofrer variações devido a disponibilidade dos produtos e possibilidades de compra.**