

## CARDÁPIO DO INTEGRAL 2018 - 4ª SEMANA

HORARIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9:50 / 10:00		Fruta / Suco	Bolo de cenoura com laranja/ Suco	Fruta / suco	Bolinho de chuva / achocolatado	Pão com margarina / café com leite
<b>ALMOÇO</b> 11:15 / 11:45 / 12:05	<b>Prato principal</b>	Carne de panela	Lombo	Coxa com sobrecoxa	Bife grelhado	Costelinha suína
	<b>Guarnição</b>	Macarrão	Refogado de legumes	Batata sauté	Farofa biju	Quirerinha
	<b>Sobremesa</b>	SERÁ SERVIDA UMA SOBREMESA POR DIA: SAGU, PUDIM, GELATINA, FRUTAS, SALADA DE FRUTAS...				
<b>LANCHE DA TARDE</b> 15:30		Pão com margarina / café com leite	Bolo de cenoura com laranja / suco	Pão com margarina + Fruta (Ed. Infantil – Dia da Fruta) / achocolatado	Cereal com leite ou iogurte	Mini pizza / suco
<b>JANTAR</b> 17:20	SOMENTE PARA EDUCAÇÃO INFANTIL – SOPA					

**\* Todos os dias é servido salada, arroz e feijão.**

**\*\* O cardápio pode sofrer variações devido a disponibilidade dos produtos e possibilidades de compra.**