

CARDÁPIO DO INTEGRAL 2018 - 2ª SEMANA

HORARIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ 9:50 / 10:00		Fruta / Suco	Bolo de cenoura / Suco	Fruta / suco	Bolinho de chuva / chá	Pão com margarina / achocolatado
ALMOÇO 11:15 / 11:45 / 12:05	Prato principal	Nuggets de frango Assado	Bife	Lombo de Porco	Coxa com sobre ao molho	Strogonofe de carne
	Guarnição	Refogado de legumes	Purê de batata	Macarrão	Polenta	Batata palha
	Sobremesa	SERÁ SERVIDA UMA SOBREMESA POR DIA: SAGU, PUDIM, GELATINA, FRUTAS, SALADA DE FRUTAS...				
LANCHE DA TARDE 15:30		Pão com margarina / café com leite	Bolo de cenoura / suco	Pão com margarina + Fruta (Ed. Infantil – Dia da Fruta) / chá	Cereal com leite ou iogurte	Mini pizza / suco
JANTAR 17:20	SOMENTE PARA EDUCAÇÃO INFANTIL – SOPA					

*** Todos os dias é servido salada, arroz e feijão.**

**** O cardápio pode sofrer variações devido a disponibilidade dos produtos e possibilidades de compra.**