

CARDÁPIO DO INTEGRAL 2018 - 1ª SEMANA

HORARIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ 9:50 / 10:00		Fruta / Suco	Bolo de fubá / Suco	Fruta / Suco	Pão de queijo / achocolatado	Pão com margarina / chá
ALMOÇO 11:15 / 11:45 / 12:05	Prato principal	Carne moída ao molho de tomate	Bisteca	Drumete assado	Isclas de carne ao molho	Costelinha suína
	Guarnição	Macarrão	Purê de batata	Refogado de legumes	Quirerinha	Farofa de legumes
	Sobremesa	SERÁ SERVIDA UMA SOBREMESA POR DIA: SAGU, PUDIM, GELATINA, FRUTAS, SALADA DE FRUTAS...				
LANCHE DA TARDE 15:30		Pão com margarina / café com leite	Bolo de fubá / suco	Pão com margarina + Fruta (Ed. Infantil – Dia da Fruta) / achocolatado	Cereal com leite ou iogurte	Mini cachorro-quente / suco
JANTAR 17:20	SOMENTE PARA EDUCAÇÃO INFANTIL – SOPA					

*** Todos os dias é servido salada, arroz e feijão.**

**** O cardápio pode sofrer variações devido a disponibilidade dos produtos e possibilidades de compra.**